

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

На Педагогическом совете  
Детского сада № 66  
Протокол №1 от 29 августа 2025г.

Введено в действие приказом  
Заведующего МОУ «Детского сада» №66  
Красноармейского района г. Волгограда  
«29» августа 2025г. № 167-ОД

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**В КРУГЛОСУТОЧНОЙ СМЕШАННОЙ ДОШКОЛЬНОЙ ГРУППЕ**  
**(КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ) № 3**  
**ДЕТЕЙ ОТ 5 ДО 7 ЛЕТ НА 2025-2026 г.**

Режимный момент	Время
<b>Холодный период года</b>	
Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика	7.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.35- 9.00
Занятия со специалистами	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30- 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	10.40- 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30- 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00- 15.20
Подготовка к полднику.	15.20-15.40
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.40-16.40
Совместная, самостоятельная деятельность	16.40- 17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30-17.50
Подготовка к прогулке, прогулка	17.50-19.00
Игры, самостоятельная деятельность	19.00-21.00
Ужин 2	21.00-21.20
Гигиенические процедуры	21.20-21.35
Подготовка ко сну, сон	21.35-6.35
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	6.35-7.00

## **Теплый период года**

Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика	7.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.35- 9.00
Занятия со специалистами	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30- 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	10.40- 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30- 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00- 15.20
Подготовка к полднику.	15.20-15.40
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.40-16.40
Совместная, самостоятельная деятельность	16.40- 17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30-17.50
Подготовка к прогулке, прогулка	17.50-19.00
Игры, самостоятельная деятельность	19.00-21.00
Ужин 2	21.00-21.20
Гигиенические процедуры	21.20-21.35
Подготовка ко сну, сон	21.35-6.35
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	6.35-7.00